



le p'tit bonheur
une oeuvre du PÈRE SABLON

EXEMPLE DE MENU

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner		Gaufres et sirop Saucisses Fromage cottage et yogourt Rôti, confiture, céréale, lait	Œufs brouillés, Pommes de terre Fromage cottage, yogourt Rôti, confiture, céréale, lait	Pain doré et sirop Jambon Fromage cottage, yogourt Rôti, confiture, céréale, lait	Œufs brouillés Pommes de terre Fromage cottage, yogourt Rôti, confiture, céréale, lait
Dîner	<i>Soupe et Salade</i> Poulet à l'ananas Macaroni fromage Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Hamburger steak Pizza végétarien Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Boulettes de veau et porc Tortellini sauce rosée Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Longe de morue Cannelloni au ricotta et épinards Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Croque monsieur (ciabatta) Quesadilla Végétarien Jus et lait Dessert du jour
Souper	<i>Soupe et Salade</i> Rôti de porc Vol Au Vent (chili et tofu) Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Poulet BBQ Omelette au cheddar et tomates séchées Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Pâté chinois Gratin d'aubergine et feta (lasagne) Jus et lait Dessert du jour	<i>Soupe et Salade</i> Bœuf rôti à la Guinness Feuilleté d'épinard et feta (spanakopita) Jus et lait Dessert du jour	

Ce menu est donné à titre indicatif

