# GUIDE DE PLANIFICATION
# CAMP DE VACANCES
# 2024

## COORDONNÉES

**AVANT ET PENDANT LE CAMP :**
Lors des heures d'ouverture de la réception, de 8 h à 16 h

1 800 567-6788 poste 0
819 326-4281 poste 0
info@ptitbonheur.com

**ADRESSE :**
1721 Chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, QC J0T 1J0

**EN CAS D'URGENCE :**
Hors des heures d'ouverture

1 800 567-6788 poste 274

**SITE WEB :**
www.ptitbonheur.com

## TRANSPORT

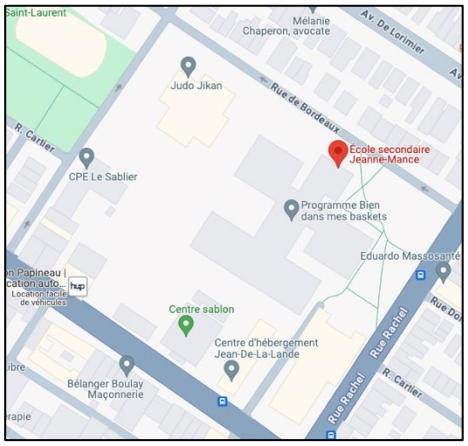
Le transport doit être choisi au moment de l'inscription. Vous pouvez choisir de venir reconduire vous-même votre/vos enfant.s jusqu'au P'tit Bonheur ou prendre l'option du transport en autobus au tarif de 37,50 $ plus taxes par déplacement. Aucun remboursement sur une annulation de transport 7 jours avant le début du camp de l'enfant.

### DÉPART ET RETOUR EN AUTOBUS

DÉPART DE MONTRÉAL
Accueil : 12 h 30 / Départ des autobus : 13 h 15
Lieu : Sur le terrain du CPE Le Sablier, à l'arrière du Centre sablon
Stationnement au Centre sablon
(4265 av. Papineau)

Le départ s'effectue dans le stationnement du CPE Le Sablier, sur la rue Marianne (entre De Bordeaux et Papineau). Vous pouvez vous stationner au Centre sablon et passer par l'anneau gazonné.

RETOUR À MONTRÉAL
Heure du retour : 11 h 30
Lieu : Au coin des rue Rachel et De Bordeaux
Stationnement au Centre sablon
(4265 av. Papineau)




Le débarquement du retour s'effectue sur le terrain de l'école Jeanne-Mance, au coin des rue Rachel et De Bordeaux. Vous pouvez vous stationner au Centre sablon et passer par la ruelle derrière le Centre d'hébergement Jean-De-Lalande.

Pour toutes informations ou pour l'accès aux salles de bain, rendez-vous à l'entrée principale du Centre sablon.

### SI VOUS VOUS OCCUPEZ VOUS-MÊME DU TRANSPORT

ARRIVÉE DIRECTEMENT AU CAMP LE P'TIT BONHEUR
Accueil : Entre 13 h 30 et 14 h 30
Lieu : Le P'tit Bonheur
Adresse : 1721 Chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, QC J0T 1J0

DÉPART DIRECTEMENT DU CAMP LE P'TIT BONHEUR
Heure du départ : Vous présentez à l'extérieur de l'Auberge pour 9 h
Important : Tous les enfants qui partent du P'tit Bonheur avec leurs parents doivent avoir quitté le camp à 9 h 30 AM au plus tard.
Lieu : Le P'tit Bonheur
Adresse : 1721 Chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, QC J0T 1J0

## ABSENCES, ARRIVÉES TARDIVES ET DÉPARTS HÂTIFS

Il est primordial de nous aviser soit par téléphone ou par courriel (1 800 567-6788 poste 0 / info@ptitbonheur.com) si vous prévoyez que votre enfant :

- doit arriver plus tard que la date/heure prévue du début de son séjour ;
- doit quitter le camp avant la date/heure prévue de la fin de son séjour ;
- doit s'absenter pendant son séjour.

Dans un tel cas, le service de transport en autobus n'est donc évidemment pas disponible et vous devrez vous occuper vous-même de son transport au camp. De plus, aucun rabais et/ou remboursement ne sera accordé pour de telles situations, à moins d'un billet signé d'un médecin.

## LISTE DE MATÉRIEL

- Tous les effets personnels des campeurs et campeuses doivent être identifiés à leur nom.
- Nous vous recommandons de laisser à la maison tout objet de valeur. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus/volés (lunettes, verres de contact, vêtements, effets personnels, etc.)
- Nous n'offrons pas de service de buanderie. Il faut prévoir des vêtements pour toute la durée du séjour.
- Si vous souhaitez que votre enfant s'achète un article à la boutique de souvenirs, vous pouvez lui laisser de l'argent comptant. La boutique sera également ouverte lors des arrivées et départs directement au P'tit Bonheur. Il s'agit des seuls items pour lesquels un enfant pourrait avoir besoin d'argent comptant sur place.

POUR TOUS LES PROGRAMMES :

- ☐ Sac à dos pour le camping (format sac d'école) *
- ☐ Sac de couchage
- ☐ Taie d'oreiller (1) et drap contour (1-optionnel)
- ☐ Gourde / bouteille d'eau isolante (1)
- ☐ Lampe de poche (1)
- ☐ T-shirt (5 pour 6 jours / 8 pour 12 jours)
- ☐ Shorts (4)
- ☐ Pantalons (3)
- ☐ Chandails chauds (2)
- ☐ Imperméable (1)
- ☐ Sous-vêtements (1 ensemble par jour)
- ☐ Bas (1 ensemble par jour)
- ☐ Pyjamas
- ☐ Chapeau ou casquette (OBLIGATOIRE)
- ☐ Paire de souliers de course (1)
- ☐ Paire de souliers d'eau (1)
- ☐ Maillot de bain de sport (1 ou 2)
- ☐ Serviette de plage (1 ou 2)
- ☐ Débarbouillette (1 ou 2)
- ☐ Sac à linge sale
- ☐ Grands sacs à poubelle en plastique (2)
- ☐ Savonnier et savon (biodégradable idéalement)
- ☐ Shampooing
- ☐ Peigne ou brosse à cheveux
- ☐ Brosse à dents et dentifrice
- ☐ Crème solaire (FPS 30 et +)
- ☐ Chasse moustiques liquide ou en bâton (pas d'aérosol)
- ☐ Une cordelette à lunettes (pour les enfants qui portent des lunettes)
- ☐ Pilulier (si prise de médication)
- ☐ 2 auto-injecteur d'adrénaline (si allergies en nécessitant) et petit sac de taille de transport
- ☐ Assiette, bol, tasse et ustensiles pour le camping*

*Items non-nécessaires pour les programmes Funambules, Farandoles, Science & magie et Superhéros

MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE À AJOUTER POUR LES PROGRAMMES SUIVANTS :

Canot-camping (séjour de 6 jours)

- ☐ Sifflet (important)
- ☐ Sac étanche pour le sac de couchage
- ☐ Sous-vêtements longs et bas de laine
- ☐ Tapis de sol

Canot-camping & randonnée (séjour de 12 jours)

- ☐ Sifflet (important)
- ☐ Sac étanche pour le sac de couchage
- ☐ Sac à dos avec armature (50 à 70 litres)
- ☐ Sous-vêtements longs et bas de laine
- ☐ Tapis de sol
- ☐ Bottes de marche (facultative)

## ARTICLES DÉFENDUS

- Canif ou couteau-suisse
- Cigarettes et vapoteuses de tous genres
- Cellulaires, tablettes, appareils électroniques de tous genres (ils seront confisqués dès l'arrivée au camp pour la durée du séjour)
- Drogues et alcool (renvoi immédiat)
- Objets de valeur
- Tout produit contenant des noix et des arachides
- Nourriture, friandises, bonbons (afin d'éviter les risques d'allergies)
- Aérosol

## SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

La sécurité du plan d'eau est assurée par un.e sauveteur.euse qualifié.e faisant la vigie en bateau à moteur. Tous les jeunes sont dans l'obligation de porter une veste de flottaison individuelle (fournie par le camp) lors des activités aquatiques.

Un.e sauveteur.euse qualifié.e assure la sécurité de la plage et de la zone de baignade en tout temps.
Tous les sites sont reliés par des systèmes de communication avec l'Auberge. De plus, un véhicule tout terrain est disponible 24 heures sur 24 pour se déplacer rapidement vers chaque site, au besoin.

Tous nos animateurs et animatrices reçoivent une formation de 60 heures minimum abordant, entre autres, les sujets suivants :

- Psychologie de l'enfance
- Ateliers d'animation et de jeux
- Gestion de groupe
- Formation en premiers soins et procédures d'urgence

Nous respectons les ratios de moniteurs et monitrices des normes de l'Association des Camps du Québec, soit :

- 6 ans: 1 moniteur.trice/6 jeunes
- 7-8 ans: 1 moniteur.trice/7 jeunes
- 9-11 ans: 1 moniteur.trice/8 jeunes
- 12-14 ans: 1 moniteur.trice/9 jeunes
- 15-17 ans: 1 moniteur.trice/10 jeunes

## SOINS DE SANTÉ ET ALLERGIES

Deux responsables des soins de santé sont présent.e.s en tout temps sur le site. En plus de leur formation de premiers soins, les responsables des soins de santé sont des étudiant.e.s ou diplômé.e.s du domaine de la santé.

### SI VOTRE ENFANT PREND DE LA MÉDICATION

Pour faciliter la gestion de la prise de médicaments et éviter toute erreur, il est obligatoire de remettre la médication sous ordonnance en dosettes (pilulier). Pour des raisons de sécurité, les médicaments sans ordonnance (ex. : antihistaminique, acétaminophène, ibuprofène, etc.) doivent également être remis aux responsables des soins de santé à l'arrivée. Vous pouvez faire préparer par votre pharmacien.ne un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert sans frais par les pharmacies.

### SI VOTRE ENFANT A DES ALLERGIES

Notre équipe est attentive aux demandes spéciales liées aux allergies, intolérances et régimes particuliers de vos enfants. Nous proposerons des menus différents en fonction des allergies. Si votre enfant a des allergies multiples ou sévères, veuillez nous contacter pour que l'on puisse discuter des possibilités d'accommodements. À noter que notre site est sans noix, sans arachide et sans fruits de mer. Veuillez prendre note que pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons malheureusement pas accommoder les enfants allergiques au soya ou aux sulfites, ni suivant des menus végétalien ou Halal. Des plats végétariens sont toutefois offerts à chaque repas.

Les jeunes allergiques aux insectes ne sont pas acceptés dans les programmes de Canot-camping.

Si votre enfant souffre d'allergies graves et doit avoir un auto-injecteur d'adrénaline (*Epipen*), SVP en fournir 2 pour la durée du séjour et prévoir un sac de taille (style « sac banane ») afin que l'enfant l'aie toujours en sa possession sur le camp.

**SI VOTRE ENFANT EST MALADE**

L'enfant qui fait de la fièvre et/ou qui a un virus ou une maladie contagieuse doit repousser son arrivée afin d'éviter la contagion au camp. Veuillez alors nous en informer par téléphone ou par courriel (1 800 567-6788 poste 0 / info@ptitbonheur.com). Nous pourrons alors vous informer des détails quant à son retour possible au camp. Dans l'éventualité où votre enfant est malade au camp, nous vous contacterons le plus rapidement possible.

**PÉDICULOSE (POUX DE TÊTE)**

Avec les années, nous avons constaté que certains enfants avaient un problème de pédiculose à leur arrivée au camp. Afin d'éviter la contagion, nous vous recommandons d'examiner la tête de votre enfant quelques semaines avant son arrivée au camp. S'il y a présence de lentes et de poux, nous vous demandons de traiter votre enfant en procédant à l'application d'un premier traitement. Si des poux vivants sont toujours visibles 17 jours après la première application, recommencez le traitement avec un produit de catégorie différente. Veuillez-vous référer au site du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/) pour plus de détails.

Nous vous prions de nous aviser si votre enfant a vécu des problèmes de pédiculose dans les jours précédents son arrivée. Veuillez noter que nous pourrons accueillir votre enfant seulement s'il a reçu son premier traitement et qu'aucun pou n'est présent dans ses cheveux. Nous nous verrons dans l'obligation de retourner votre enfant à la maison si la situation n'est pas réglée.

**SI VOTRE ENFANT SE BLESSE**

Nous communiquons immédiatement avec les personnes ressources mentionnées dans la fiche d'inscription de l'enfant. À moins d'un cas extrême, nous ne faisons transporter aucun enfant en ambulance sans l'accord de ses parents, puisque les frais de transport leur seront facturés. Les parents sont toujours informés, peu importe l'intervention faite auprès de l'enfant.

## HORAIRE TYPE (6-13 ans)

| | |
|---|---|
| 8 h : | Déjeuner |
| 9 h 15 : | Rassemblement de début de journée |
| 9 h 30 : | Première activité |
| 10 h 45 : | Deuxième activité |
| 12 h : | Dîner |
| 13 h 15 : | Rassemblement en petits groupes |
| 13 h 30 : | Troisième activité |
| 14 h 45 : | Quatrième activité |
| 16 h : | Cinquième activité |
| 17 h : | Temps libre |
| 17 h 30 : | Souper |
| 18 h 45 : | Activité de soirée |
| 20 h : | Coucher des 6 - 9 ans |
| 20 h 30 : | Coucher des 10 - 11 ans |
| 21 h : | Coucher des 12 - 13 ans |

Selon la météo, une période de baignade à la plage est prévue à l'horaire de chaque journée.

Une journée spéciale est organisée une fois par 6 jours.

Une soirée festive, avec musique et animation, est organisée la veille du départ.

Les horaires des jeunes participants aux programmes Prêt-à-camper varient chaque jour, puisqu'ils et elles sont souvent en déplacements.

## COMPORTEMENTS INADÉQUATS

Le P'tit Bonheur se réserve le droit de retourner à la maison un jeune qui :

- aurait un comportement de violence physique ou psychologique ;
- utiliserait un langage grossier ou vulgaire à répétition.
- ne respecterait pas les règlements du camp à répétition ;
- aurait tout autre comportement inapproprié que nous considérerions comme un manque de respect inacceptable ou un danger envers un campeur, une campeuse ou un membre du personnel du camp.

## REÇU D'IMPÔT & RELEVÉ 24

Nous vous ferons parvenir, en février 2025, le relevé 24 pour fins d'impôt. Cependant, une directive du Ministère du revenu nous oblige à vous demander le numéro d'assurance sociale de la personne au nom de qui nous émettrons le reçu. Vous devez le fournir obligatoirement lors de la création du dossier famille dans la plate-forme d'inscription.

## POUR DONNER DES NOUVELLES À VOTRE ENFANT

Si vous désirez envoyer un petit mot à votre enfant pendant son séjour, vous pouvez le faire via l'adresse info@ptitbonheur.com

SVP nous préciser **le prénom et nom de votre enfant**, son **âge** ainsi que le **programme** auquel il participe.

- Les courriels reçus sont distribués quotidiennement aux enfants.
- Veuillez noter que **seuls les courriels sont acceptés** (pas de courrier par la poste, ni de message via notre page Facebook).
- Prenez note que les enfants ne peuvent pas répondre aux courriels reçus, ni poster de courrier.

## POUR PRENDRE DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

Comme nous accueillons plus de 300 jeunes par semaine, il nous est impossible de donner des nouvelles à tous les parents. Soyez assuré.e.s que si une mésaventure se produit pour votre enfant et que vous devez en être avisé.e.s, un membre de notre équipe communiquera avec vous. Et surtout, gardez ceci en tête :

**« PAS DE NOUVELLE, BONNE NOUVELLE! »**

Nous vous invitons à joindre notre page Facebook où des nouvelles du camp et des photos sont publiées régulièrement. Prendre note que les photos ne sont disponibles que pour un certain temps.

facebook.com/ptitbonheur

Nous avons très hâte d'accueillir
nos campeurs et nos campeuses de la cohorte 2024!